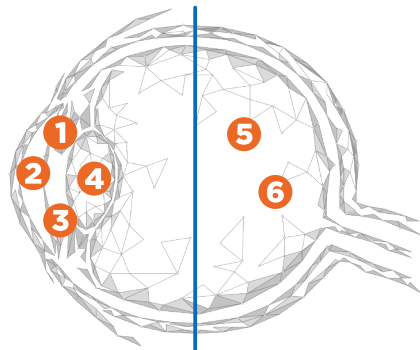


DOENÇAS DA RETINA¹

A RETINA É A PARTE INTERNA DO GLOBO OCULAR, FORMADA POR VÁRIAS CAMADAS. UMA DESSAS CAMADAS CONTÉM CÉLULAS FOTORRECEPTORAS QUE CONVERTEM TUDO O QUE VEMOS EM IMPULSOS NERVOSOS ELÉTRICOS QUE SÃO ENVIADOS PARA O CÉREBRO. BASICAMENTE, A RETINA TRANSFORMA A LUZ EM IMAGENS.

As **doenças degenerativas** da retina (DDR) ocorrem quando as **células da retina perdem a capacidade de transmitir** imagens nítidas, podendo levar à perda da visão.



- 1 Íris
- 2 Córnea
- 3 Pupila
- 4 Cristalino
- 5 Retina
- 6 Mácula

SEGMENTO ANTERIOR

SEGMENTO POSTERIOR

DEGENERAÇÃO MACULAR RELACIONADA À IDADE (DMRI)



Maior causa de perda de visão em pessoas com +50^{2,3}



Impacto na autonomia das pessoas, dificuldade na realização de atividades cotidianas³



Fatores de riscos: idade, genética, hipertensão, obesidade, má alimentação, tabagismo³



Informação importante: a DMRI tem tratamento e pode ser controlada⁴

RETINOPATIA DIABÉTICA (RD)

- Diabetes é a principal causa de cegueira em pessoas em idade produtiva¹⁷⁻¹⁹
- Afeta os vasos sanguíneos de ambos os olhos²⁰
- Fatores de risco:** quando o diabetes não está controlado, a hiperglicemia pode causar alterações que afetam os pequenos vasos da retina¹⁷⁻²⁰

Recomenda-se que pacientes diabéticos consultem o oftalmologista frequentemente, ao menos, 1 vez ao ano¹⁷⁻²⁰

O QUE VOCÊ VÊ



O QUE ACONTECE POR DENTRO



OLHO SAUDÁVEL

RETINOPATIA

EDEMA MACULAR DIABÉTICO

EDEMA MACULAR DIABÉTICO (EMD)

- A consequência do diabetes não tratado pode ser a perda da visão¹¹⁻¹²
- Pode ocorrer em qualquer estágio da retinopatia diabética⁷⁻¹⁰
- Quanto mais tempo o paciente possui diabetes, maior é o risco desse paciente desenvolver o EMD¹³
- Vale destacar que o edema macular diabético tem tratamento de alta qualidade e é importante para os pacientes consultarem ao menos uma vez por ano um oftalmologista¹⁴⁻¹⁶

OCCLUSÃO VENOSA DA RETINA (OVR)

- Distúrbio vascular comum da retina²¹
- Uma das causas mais comuns de perda de visão no mundo²¹
- Pode ocorrer perda súbita e grave da visão acompanhada de pressão dolorosa no olho²²
- Fatores de risco:** aterosclerose, diabetes, hipertensão, problemas de coagulação sanguínea, outras condições oculares^{21,23,24}






Informação importante: a OVR tem tratamento e pode ser controlada²⁵

DESAFIOS E BARREIRAS

- Há necessidade de campanhas de conscientização sobre saúde ocular e doenças degenerativas da retina
- Há necessidade de conscientização sobre o cuidado com a saúde em geral para evitar fatores de risco que levam às degenerações da retina (tabagismo, pressão alta, obesidade, nutrição saudável)
- O diagnóstico tardio das doenças degenerativas da retina dificulta o sucesso do tratamento

PREVALÊNCIA E INCIDÊNCIA NO BRASIL

- **6,5 milhões** de brasileiros têm deficiência visual²⁶
- **3 milhões** apresentam DMRI²
- **50%**  dos pacientes diabéticos desenvolverão retinopatia²⁷
- **4,8%**  dos pacientes diabéticos podem ficar cegos²⁷
- **1 a 3%**  dos pacientes diabéticos são diagnosticados com EMD^{14,28,29}

POLÍTICAS PÚBLICAS



Os antiangiogênicos, medicamentos aprovados para o tratamento das doenças degenerativas da retina como DMRI, EMD e OVR, têm cobertura obrigatória pelos planos de saúde.



A ANS é a agência reguladora vinculada ao Ministério da Saúde, responsável pelo setor de planos de saúde. O rol de procedimentos da ANS é uma lista de procedimentos, exames e tratamentos que têm cobertura obrigatória pelos planos de saúde. O rol de procedimentos é revisado a cada dois anos.



Todos os planos de saúde já disponibilizam a terapia intraocular com antiangiogênicos para o tratamento da DMRI. Desde 2018 foram incluídos no rol de tratamentos o edema macular diabético e a oclusão venosa da retina.



No sistema público de saúde existe uma grande necessidade de protocolos inclusivos que permitam tratamento adequado das doenças degenerativas da retina.

Referências: 1. <http://retinabrasil.org.br/site/doencas/doencas-degenerativas-e-principais-sintomas/>. 2. American Optometric Association. Age-related macular degeneration. Disponível em: <http://www.aoa.org/patients-and-public/eye-and-visionproblems/glossary-of-eye-and-vision-conditions/macular-degeneration?so=y>. Acesso em fevereiro de 2017. 3. NIH- National Eye Institute. Facts about age-related macular degeneration. Disponível em: https://nei.nih.gov/health/maculardegen/armd_facts Acesso em fevereiro de 2017. 4. Kokotas H, Grigoriadou M, Petersen MB. Age-related macular degeneration: genetic and clinical findings. Clin Chem Lab Med. 2011 Apr;49(4):601-16. 5. World Health Organization. Global report on diabetes. Disponível em: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/204871/1/9789241565257_eng.pdf Acesso em janeiro de 2017. 6. American Diabetes Association. Statistics about diabetes. Disponível em: <http://www.diabetes.org/diabetes-basics/statistics/> Acesso em janeiro de 2017. 7. World Journal of Diabetes. Diabetic retinopathy – ocular complications of diabetes mellitus. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4398904/> Acesso em janeiro de 2017. 8. The Lancet Diabetes & Endocrinology. Diabetic macular edema. Disponível em: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2213858716300523>. Acesso em janeiro de 2017. 9. NIH- National Eye Institute. Facts about diabetic eye disease. Disponível em: <https://nei.nih.gov/health/diabetic/retinopathy> Acesso em janeiro de 2017. 10. NIH- National Eye Institute. Facts about macular edema. Disponível em: https://nei.nih.gov/health/macular-edema/fact_sheet Acesso em janeiro de 2017. 11. American Academy of Ophthalmology. Macular edema symptoms. Disponível em: <https://www.aao.org/eye-health/diseases/macular-edema-symptoms>. Acesso em janeiro de 2017. 12. World Journal of Diabetes. Diabetic retinopathy – ocular complications of diabetes mellitus. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4398904/> Acesso em fevereiro de 2017. 13. Das A, McGuire PG, Rangasamy S. Diabetic macular edema: pathophysiology and novel therapeutic targets. Ophthalmology. 2015 Jul;122(7):1375-94c. 14. Aroca PR, Salvat M, Fernandez J, Mendez I. Risk factors for diffuse and focal macular edema. J Diabetes Compl. 2004;18:211-5. 15. Diep TM, Tsui I. Risk factors associated with diabetic macular edema. Diabetes Res Clin Pract. 2013 Jun;100(3):298-305. 8- Hurcomb PG, Wolson JS, Napper GA. Ocular signs of systemic hypertension: a review. Ophthalmic Physiol Opt. 2001 Nov;21(6):430-40. 16. Yannuzzi LA. A modified Amsler grid. A self-assessment test for patients with macular disease. Ophthalmology. 1982 Feb;89(2):157-9. 17. World Journal of Diabetes. Ocular complications of diabetes mellitus. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4317321/>. Acesso em fevereiro de 2017. 18. World Journal of Diabetes. Diabetic retinopathy – ocular complications of diabetes mellitus. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4398904/> Acesso em fevereiro de 2017. 19. NIH- National Eye Institute. Diabetic retinopathy – what should I know. Disponível em: <https://nei.nih.gov/sites/default/files/health-pdfs/diabeticretino.pdf> Acesso em fevereiro de 2017. 20. American Academy of Ophthalmology. What Is Diabetic Retinopathy? Disponível em: <https://www.aao.org/eye-health/diseases/what-is-diabetic-retinopathy> Acesso em fevereiro de 2017. 21. Patient. Retinal vein occlusions. Disponível em: <http://patient.info/doctor/retinal-vein-occlusions>. Acesso em fevereiro de 2017. 22. American Academy of Ophthalmology. Disponível em: <https://www.aao.org/eye-health/diseases/what-is-central-retinal-vein-occlusion>. 23. NIH – MedlinePlus. Retinal vein occlusion. Disponível em: <https://medlineplus.gov/ency/article/007330.htm>. Acesso em janeiro de 2017. 24. Veja bem, veja sempre. Oclusão Venosa Retina. Disponível em: <http://vejaparasempre.com.br/principais/o-que-e-occlusao-venosa-retina>. Acesso em fevereiro de 2017. 25. MacDonald D. The ABCs of RVO: a review of retinal venous occlusion. Clin Exp Optom. 2014 Jul;97(4):311-23. 26. <http://www.brasil.gov.br/cidadania-e-justica/2015/01/braille-aumenta-inclusao-de-cegos-na-sociedade.&ie=UTF-8&oe=UTF-8>. 27. http://www.cbo.net.br/novo/publicacoes/Condicoes_saude_ocular_IV.pdf. 28. Ferris III FL, Platz A. Macular edema. A complication of diabetic retinopathy. Surv Ophthalmology. 1984;28(Suppl):452-61. 29. Klein R, Klein BE, Mass SE, Davis MD, DeMets DL. The Wisconsin epidemiologic study of diabetic retinopathy IV. Diabetic macular edema. Ophthalmology. 1984;91(12):1464-74. 30. <http://vejaparasempre.com.br/principais/tratamentos/tratamentos-das-doencas-da-retina/>. 31. Agência Nacional de Saúde Suplementar. Como é elaborado o Rol de Procedimentos. Disponível em: <http://www.ans.gov.br/index.php/planos-de-saude-e-operadoras/espaco-do-consumidor/737-rol-de-procedimentos>. Acesso em agosto de 2018.

2018 © – Direitos Reservados – Novartis Biociências S/A. Proibida a reprodução total ou parcial sem a autorização do titular.

Material destinado ao público leigo.

Produzido em Maio/2019.

6361797 LC INFOGRAFICO 1,0 0419 BR/BR-05463

Para mais informações, consulte:

Retina Brasil <http://www.retinabrasil.org.br> - Conselho Brasileiro de Oftalmologia <http://www.cbo.com.br> - Agência Nacional de Saúde Suplementar <https://www.ans.gov.br>

Sociedade Brasileira de Retina e Vítreo <https://www.sbrv.org.br> - Portal De Olho no Diabetes <https://deolhonodiabetes.com.br/>



Novartis Biociência S.A.

Setor Farma – Av. Prof. Vicente Rao, 90
São Paulo, SP - CEP 04636-000

www.novartis.com.br

www.portal.novartis.com.br

SIC - Serviço de Informações ao Cliente

0800 888 3003

sic.novartis@novartis.com